



# JADŁOSPIS

## 21.06.-25.06



ZAWIERA INFORMACJE O ALERGENACH.

WSZYSTKIE POTRAWY MAJĄ OBNIŻONĄ ZAWARTOŚĆ CUKRU I SOLI.  
DOKŁADNE SKŁADY POTRAW SĄ DOSTĘPNE U INTENDENTKI.

### PONIEDZIAŁEK

Zupa kartoflanka z zieloną pietruszką (350 ml) **seler**

Ryż po chińsku z indykiem ( 300 g)

Cytrynada(200ml)

### WTOREK

Rosół z makaronem i zieloną pietruszką (100 g) **seler**

Filet w omlecie (100 g) **jaja, pszenica**

Ziemniaki z koperkiem (190 g)

Mizeria (110 g) **mleko**

Woda źródlana (200 ml)

### ŚRODA

Pieczeń w sosie (150 g) **pszenica**

Kasza jęczmienna (120 g) **pszenica**

Buraczki tarte (110 g)

Galaretką wisniowa (200 ml)

### CZWARTEK

Racuchy drożdżowe z jogurtem naturalnym (200 g) **pszenica, jaja**

Herbata (200 ml)

### PIĄTEK



HAPPY  HOLIDAYS

