

Jadłospis

Poniedziałek, 14.09.2026

Obiad: Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym +chleb żytni/razowy
Pieczony udziec z kurczaka
Ziemniaki z koperkiem
Pomidory z czerwoną cebulą i ze śmietaną
Lemoniada

Alergeny: 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Wtorek, 15.09.2026

Obiad: Zupa zacierkowa na wywarze mięsno-warzywnym +chleb żytni/razowy
Gulasz z cieciorzki z warzywami
Ryż
Seler naciowy
Kompot owocowy
Banan

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Środa, 16.09.2026

Obiad: Krem z soczewicy z imbirem i mlekiem kokosowym +chleb żytni/razowy
Pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym
Kasza gryczana
Buraczki
Woda z malinami
Arbuz

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Czwartek, 17.09.2026

Obiad: Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym +chleb żytni/razowy
Makaron pełnoziarnisty z brokułami i sosem serowo-śmietanowym z prażonym słonecznikiem
Ogórek świeży w słupkach
Woda z pomarańczą
Nektarynka

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Piątek, 18.09.2026

Obiad: Zupa kalafiorowa z ryżem +chleb żytni/razowy
Ryba z pieca
Ziemniaki z koperkiem
Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkim, papryką i kukurydza z majonezem
Woda z cytryną
Jabłko

Alergeny: 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

pionowy