

Tytuł: “Bullying – Jak Go Rozpoznać i Jak Reagować”

Scenariusz filmiku edukacyjnego o bullyingu

Czas trwania: 5-7 minut

1. Wprowadzenie (30 sekund)

- Scena: Ujęcia dzieci w szkole – w klasie, na korytarzu, na boisku.
- Narrator: „Bullying to problem, który dotyka wiele dzieci. Może przybierać różne formy, ale zawsze jest bolesny. Zobaczmy, jak go rozpoznać i co można z tym zrobić.”

2. Co to jest bullying? (1 minuta)

- Scena: Animacje ilustrujące różne formy bullyingu (fizyczny, werbalny, emocjonalny, cyberbullying).
- Narrator: „Bullying to świadome, powtarzające się działania, które mają na celu zastraszenie, wyśmiewanie lub krzywdzenie innej osoby. Może być fizyczny, werbalny, emocjonalny, a także występować w Internecie.”

3. Jak rozpoznać bullying? (1 minuta)

- Scena: Ujęcia dzieci w różnych sytuacjach: jedno dziecko odrzucane przez grupę, inne z komentarzami w sieci.
- Narrator: „Zwracaj uwagę na sygnały, takie jak: unikanie szkoły, zmiany w zachowaniu, obniżona samoocena czy siniaki. Pamiętaj, że bullying może zdarzyć się wszędzie.”

4. Co robić jako świadek? (1 minuta)

- Scena: Grupa dzieci widzi bullying i nie reaguje, a następnie jedna osoba postanawia interweniować.
- Narrator: „Jeśli jesteś świadkiem bullyingu, nie bądź obojętny! Możesz:
 - Powiedzieć oprawcy, że to nie jest w porządku.
 - Wspierać ofiarę, mówiąc jej, że nie jest sama.
 - Powiadomić dorosłych.”

5. Jak wspierać ofiarę? (1 minuta)

- Scena: Przyjaciel rozmawia z ofiarą, oferując wsparcie i pomoc.
- Narrator: „Jeśli twoje dziecko jest ofiarą bullyingu, ważne jest, aby:

- Słuchać i uwierzyć mu.
- Zachęcać do mówienia o tym dorosłym.
- Szukać rozwiązań razem.”

6. Jak zapobiegać bullyingowi? (1 minuta)

- Scena: Ujęcia dzieci wspólnie pracujących w grupach, organizujących działania antybullyingowe.
- Narrator: „Możemy razem zapobiegać bullyingowi! Wspierajmy się nawzajem, organizujmy wydarzenia promujące życzliwość i otwartość. Każdy z nas ma moc, aby zmienić sytuację.”

7. Zakończenie (30 sekund)

- Scena: Dzieci uśmiechają się, grają razem na boisku, pokazując przyjaźń i wsparcie.
- Narrator: „Pamiętaj, że każdy z nas może pomóc w zwalczaniu bullyingu. Razem możemy stworzyć bezpieczniejsze i przyjaźniejsze środowisko dla wszystkich!”
- Napisy końcowe: Informacje o instytucjach wsparcia, linki do materiałów edukacyjnych.