

Jadłospis

Poniedziałek, 05.10.2026

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem (wawar warzywny)

Pieczony udziec z kurczaka

Ziemniaki z koperkiem

Mizeria

Woda z cytryną

Jabłko

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Wtorek, 06.10.2026

Obiad: Zupa z białej kapusty(wywar mięsno-warzywny) + chleb żytni/razowy

Chili sin Carne

Ryż

Hibiskus

Melon/Arbuz

Alergeny: 9. Seler i produkty pochodne

Środa, 07.10.2026

Obiad: Grochówka na żeberku wędzonym+ chleb żytni/razowy

Makaron ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z parmezanem i prażonym słonecznikiem

Woda z pomarańczą

Banan

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Czwartek, 08.10.2026

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami (wywar warzywny) + chleb żytni/razowy

Gulasz z indyka

Kasza gryczana

Salatka szwedzka

Kompot owocowy

Brzoskwinia

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Piątek, 09.10.2026

Obiad: Krem z brokuła z prażonymi nasionami dyni(wywar warzywny) + chleb żytni/razowy

Miruna smażona

Ziemniaki z koperkiem

Surówka z kapusty kiszzonej

Woda z cytryną

Borówki

Alergeny: 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 9. Seler i produkty pochodne

pionowy